

## CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH NÃO MÔ CẦU – BẢO VỆ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

### 1. Não mô cầu là bệnh gì?

Não mô cầu là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi khuẩn *Neisseria meningitidis* gây ra. Vi khuẩn này gây ra nhiều thể bệnh từ nhẹ đến nặng như gây viêm màng não mủ hoặc nhiễm trùng huyết trong đó có thể tối cấp, diễn tiến rất nhanh trong vài giờ có thể gây tử vong.

### 1. Bệnh lây truyền như thế nào?

Con người là ổ chứa mầm bệnh duy nhất. Theo nhiều nghiên cứu cho thấy có khoảng 10 – 20% người trong cộng đồng là người lành mang vi trùng. Bệnh lây qua giọt bắn từ người bệnh hoặc người lành mang vi khuẩn khi ho, hắt hơi, nói chuyện gần hoặc dùng chung đồ cá nhân. Người sống chung nhà, ở ký túc xá, nhà trọ, làm việc chung là những đối tượng dễ bị lây.

### Ai dễ bị mắc bệnh?

Mọi người đều có thể mắc bệnh, nhưng sống ở nơi tập trung đông người như ký túc xá, doanh trại... có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

### Bệnh có biểu hiện như thế nào?

Triệu chứng khởi đầu giống cảm cúm bao gồm: sốt cao đột ngột, đau đầu, buồn nôn, nôn, tử ban (nốt đỏ bầm tím, lan nhanh trên da), cứng cổ, co giật, hôn mê. Ở thể nặng, bệnh có thể gây sốc nhiễm trùng, tổn thương đa cơ quan, tử vong nhanh trong vòng 24 giờ.

### Bệnh có điều trị được không?

Có. Nếu được phát hiện sớm, điều trị bằng kháng sinh đặc hiệu, nhiều trường hợp có thể khỏi bệnh hoàn toàn.

### **3. Vì sao cần đặc biệt cảnh giác ở lứa tuổi mầm non**

Trẻ mầm non là lứa tuổi có **hệ miễn dịch còn non nớt**, thường xuyên sinh hoạt tập thể, tiếp xúc gần với nhau nên dễ lây nhiễm bệnh. Khi mắc bệnh, diễn tiến có thể rất nhanh, chỉ trong vài giờ đồng hồ trẻ có thể rơi vào tình trạng nặng.

Chính vì vậy, việc **phòng bệnh sớm, nhận biết sớm và xử trí kịp thời** là vô cùng quan trọng. Mỗi cô giáo, mỗi phụ huynh chính là “lá chắn” đầu tiên bảo vệ trẻ khỏi nguy cơ bệnh tật.

### **4. Các biện pháp phòng bệnh hiệu quả**

Bệnh lây qua giọt bắn nên cần thực hiện các biện pháp phòng bệnh như:

1. Giữ vệ sinh nơi ở, giữ thông thoáng nơi ở, nơi làm việc.
2. giữ vệ sinh cá nhân: rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng; không khạc nhổ nơi công cộng; che kín mũi miệng khi ho, hắt hơi.
3. Đeo khẩu trang khi mắc bệnh hoặc tiếp xúc gần với người mắc bệnh, khi đến nơi đông người đặc biệt là đến bệnh viện.
4. Nếu tiếp xúc gần với người bệnh não mô cầu, cần thông báo với nhân viên y tế địa phương để được uống kháng sinh dự phòng.
5. Tiêm vắc xin phòng bệnh.

\* **Đảm bảo dinh dưỡng đầy đủ** cho trẻ để nâng cao sức đề kháng – cho trẻ ăn đa dạng thực phẩm, uống đủ nước, ngủ đủ giấc.

\* **Theo dõi sức khỏe của trẻ hàng ngày:** Nếu trẻ sốt cao, mệt mỏi, xuất hiện phát ban lạ, li bì, nôn, co giật... cần đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay lập tức, tuyệt đối không tự ý điều trị tại nhà.

### **\* Vắc xin phòng bệnh có sẵn không?**

Hiện nay có nhiều loại vắc xin ngừa vi khuẩn não mô cầu với các nhóm huyết thanh (serotype) khác nhau đã có mặt tại các cơ sở tiêm chủng.